



Su especialista de **Child Life** es:

Child Life tiene salones de juegos ubicados cerca de los elevadores en el P4 y el P5. Consulte el programa, que se publica en las puertas, para conocer los horarios y las actividades grupales específicas.



at Mount Sinai

Pregúntenos sobre nuestro proyecto "Storycorps".
Comparte su historia.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, o si quiere conocer más sobre **Child Life**, llámenos al (212) 241 - 6797 o visite www.mschildlife.org



El Departamento de **Desarrollo de Niños** y **Terapias de Artes Creativas**

(The **Child Life** & **Creative Arts Therapy Department**)



Ayudamos a que la hospitalización de su hijo sea más fácil, para usted y para él

¿Cómo podemos ayudar?

Los especialistas de **Child Life** y los terapeutas de arte creativo son miembros del equipo de atención médica de su hijo. Somos expertos en desarrollo infantil, educación infantil temprana, educación especial, terapia de arte creativo y juegos. Ayudamos a los niños a mantener su creatividad, autoestima e independencia para que continúen con su desarrollo normal mientras estén hospitalizados.

El Departamento de **Desarrollo de Niños** y **Terapias de Artes Creativas** reúne:

- Especialistas certificados de **Child Life**
- Terapeutas certificados de artes y música
- Bibliotecario del Centro de Recursos para la Familia
- Maestros de escuela
- Asesores de tejido de punto
- Coordinador de tecnología/computación
- Especialista en meditación
- Camarógrafo
- Especialista en redacción creativa
- Pasantes de **Child Life** y **Terapia Artística Creativa**
- **Entertainers**
- **Voluntarios**
- Un estudio interactivo de televisión

Child Life ofrece muchos servicios que ayudan a la adaptación a la vida en el hospital. Comuníquese con su **Especialista de Child Life** si tiene alguna pregunta acerca de estas actividades.

Las actividades de **Child Life** pueden incluir:

Actividades grupales: Con permiso del médico o la enfermera, los niños, adolescentes y sus hermanos son invitados a participar en las actividades diarias grupales que se llevan a cabo en el salón de juegos y en "The Zone".

Actividades junto a la cama del paciente: Para niños y adolescentes que no están en condiciones de salir de la habitación, nuestro equipo ofrece actividades apropiadas que se realizan junto a la cama y que están diseñadas para ayudarlos a adaptarse a la hospitalización.

Juego médico: Los especialistas de Child Life pueden ofrecer una preparación para futuros tratamientos y procedimientos a través de experiencias prácticas con el equipo médico. Podemos ayudar explicándoles la enfermedad a los niños, adolescentes y sus hermanos.

Apoyo durante procedimientos: Los especialistas de Child Life están listos para brindar apoyo a niños y adolescentes mientras estos se someten a procedimientos difíciles; para ello, utilizan técnicas de distracción y relajación.

Terapia artística y musical: Se ofrece terapia artística y musical a los pacientes que estén interesados en emplear las artes para promover el bienestar. Los terapeutas de arte ayudan a fomentar la autoexpresión y brindan apoyo para el desarrollo de la relajación, el crecimiento y la superación durante la hospitalización.

Redacción creativa: Se ofrecen actividades de redacción creativa a los pacientes que estén interesados en expresarse a través de la redacción de poemas, historias, ensayos o artículos. Esta actividad les ofrece a los pacientes la oportunidad de usar su imaginación para crear o escribir sobre lo que les pasa.

Canal de películas digitales: Para mirar docenas de películas actuales editadas para toda la familia en el Canal 110 y el Canal 111 (en español), todo el día. La programación está disponible en el salón de juegos.

Centro de Recursos para la Familia: El centro, ubicado en "The Zone", es un lugar tranquilo donde las familias pueden consultar a un bibliotecario y buscar información sobre salud y consejos para padres. Además, pueden enviar correos electrónicos, imprimir, usar el fax o simplemente disfrutar de un refrigerio y relajarse.

"The Zone": Ubicado en el primer piso, junto a los elevadores, es un lugar terapéutico y educativo donde los pacientes y sus familiares se reúnen para jugar, aprender, reír y relajarse. "The Zone" es un ambiente de vanguardia que ofrece distintas actividades y oportunidades que satisfacen las necesidades especiales de niños que se enfrentan a una enfermedad y deben permanecer hospitalizados. Los niños deben contar con la autorización del médico para ingresar en este espacio. Consulte el programa mensual de actividades que se publica en las unidades para conocer los horarios de las actividades grupales específicas.

KidZone TV: KidZone TV (**Canal 114 en su televisor**) es un estudio interactivo que transmite una programación en vivo y pregrabada. Los niños y adolescentes pueden llamar desde la habitación o "The Zone" para participar en distintas actividades, incluidos juegos como Bingo, Text Twist, Taboo y Karaoke. Los pacientes que tenga permiso para salir de la habitación pueden participar en la producción de los programas delante y detrás de cámaras.

¡Atención adolescentes!

Ser adolescente y estar hospitalizado puede ser algo muy difícil. El Departamento de Child Life y Terapia Artística Creativa trabaja de cerca con ellos para satisfacer sus necesidades únicas. Mientras te encuentres en el hospital, es posible que reúnas los requisitos para realizar distintas actividades relacionadas con la tecnología y que, además, puedas participar en "SURGE", una revista literaria para adolescentes, escrita por adolescentes.

No dejes que el nombre te engañe, ¡Child Life también es para adolescentes! Habla con tu especialista de Child Life sobre las actividades disponibles para los adolescentes.